THE SCHOOL OF CHANGE

Instituto Europeo de Coaching s.l.

THE SCHOOL OF CHANGE
EN COLABORACIÓN CON EL
INSTITUTO EUROPEO DE COACHING
PRESENTAN:
PRACTITIONER EN PROGRAMACIÓN NEUROLINGÚÍSTICA

25ª Promoción:

MODALIDAD ONLINE + DOS FINES DE SEMANA PRESENCIALES:

Del lunes 24 de marzo al domingo 26 de octubre de 2025:

- Online: todos los lunes (de 19:00 a 22:00 horas).

- Presencial: fines de semana : 6 y 7 de junio y 24, 25 y 26 de octubre de 2025.

Primer Practitioner de PNL en España certificado oficialmente por la International Trainers & Coaching Academy of NLP (ITCA). Títulos firmados por el fundador de la PNL: John Grinder, y Carmen Bostic St Clair & Michael Carroll

INTERNATIONAL TRAINERS & COACHING ACADEMY
ITCA
NLP
GRINDER • BOSTIC • CARROLL

PRESENTACIÓN

La PNL es una metodología de auto-conocimiento, comunicación y cambio desarrollada en los años 70 en la Universidad de Santa Cruz, California, por Richard Bandler (informático y psicólogo) y John Grinder (lingüista).

El nombre de Programación Neuro Lingüística hace referencia a:
Programación: Nuestro cerebro es comparado a un ordenador y los aprendizajes que realizamos a través de la experiencia conforman los programas de dicho ordenador.
Neuro: Los aprendizajes necesitan una estructura neuronal para ser almacenados.
Lingüística: Nuestras experiencias y aprendizajes se comunican a través del lenguaje.

Rápidamente las técnicas de la PNL se han difundido por ámbitos empresariales y de desarrollo de las personas (psicólogos, terapeutas y coaches) debido a sus altos resultados.

Una de las premisas fundamentales de la PNL es que "no existe el no cambio" y en THE SCHOOL OF CHANGE creemos tanto en esta máxima que ha dado origen a nuestro nombre.

En nuestro Practitioner de PNL aprenderás a generar y a gestionar aquellos cambios que desees.

Nuestro objetivo es ser un referente en el campo de la PNL en España ofreciendo una formación diferencial y de máxima calidad. Para ello, nos hemos formado con los fundadores de la PNL y mantenemos un programa de investigación y desarrollo continuo.

Por otro lado, creemos que los últimos avances de la Neurociencia permiten observar la PNL bajo un nuevo prisma científico. Por esa razón, en THE SCHOOL OF CHANGE, hacemos especial hincapié en seguir formándonos en Neurociencia para proporcionar una formación actualizada y de alto standing.

OBJETIVOS

- Comprender y gestionar procesos de cambio personales y profesionales
- Comprender la estructura de la experiencia subjetiva y el funcionamiento humano
- Manejar los modelos principales de autoconocimiento, comunicación y cambio
- Gestionar las emociones y alcanzar la excelencia personal
- Entender y mejorar nuestro estilo de aprendizaje y el de los demás
- Desarrollar relaciones de calidad
- Integrar diferentes estrategias de motivación
- Ser más efectivo en alcanzar objetivos personales y corporativos
- Mejorar el trabajo en equipo
- Dominar estrategias de toma de decisiones
- Desarrollar aptitudes de negociación y mediación

- Técnicas de influencia y persuasión
- Aprender estrategias de creatividad eficaces
- Aprender los fundamentos de la Programación Neurolingüística que sirven de base para las enseñanzas superiores de esta disciplina.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE PROGRAMA?

- A todas las personas que deseen desarrollar y optimizar sus recursos personales
- A toda persona que quiera mejorar sus cualidades de comunicación
- A todos los empresarios, directivos y ejecutivos interesados en potenciar sus habilidades personales y profesionales
- A todos los profesionales de la relación de ayuda: la enseñanza, la salud en general, la comunicación, la psicología, la terapia y el coaching, etc.
- A todos los formadores y profesionales de la educación
- A todos los profesionales que gestionan personas: especialistas en recursos humanos, consultores, asesores, etc.
- A todos los estudiantes interesados en potenciar su capacidad de aprendizaje y comunicación
- A todas las personas interesadas en su auto-conocimiento y crecimiento personal

SALIDAS PROFESIONALES

La PNL es una herramienta de primer orden para: coaches, profesionales de la relación de ayuda, formadores, comunicadores, lingüistas, líderes, especialistas en ventas, consultores y asesores, y en definitiva toda persona que trabaje con personas.

Internacionalmente para ciertas profesiones como coaching, psicología, formación y ventas, entre otras, ya se están demandando titulaciones oficiales de PNL.

Por otro lado, titularse como Practitioner de PNL incrementará tus alternativas laborales cualquiera que sea tu profesión.

¿POR QUÉ ELEGIR THE SCHOOL OF CHANGE?

Porque ofrecemos:

- La primera certificación en España de la Internacional Trainers Academy of NLP (ITCA) y tu título estará firmado por John Grinder, Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll. (Síguenos en su web: https://www.itcanlp.org/approved-trainers)

- Una formación personalizada de alta calidad
- Una visión que incluye numerosos aportes de la Neurociencia para un entendimiento más profundo de la PNL

- Clases con grupos reducidos
- Seguimiento individual
- Material didáctico adaptado a tus necesidades y actualizado regularmente
- La posibilidad de adquirir los apuntes del Practitioner de la ITCA (en inglés)

Y además:

- Nos hemos formado con los fundadores de la PNL (Richard Bandler, John Grinder, Robert Dilts) tanto en nuestro país como en el extranjero
- Somos un equipo apasionado con lo que hacemos
- Integrarás los conocimientos a través de una metodología de aprendizaje dinámica, respetuosa y entretenida
- Nuestras clases están diseñadas para que aprendas desde la diversión

CERTIFICACIÓN

Al realizar este curso obtendrás la primera certificación en España de la Internacional Trainers & Coaching Academy of NLP (ITCA) y tu título estará firmado por John Grinder, Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll.

The School of Change como centro certificador de la ITCA en PNL cumple los estándares de calidad de la misma y busca la mejora continua de su enseñanza. Nos aseguramos que nuestros Trainers han recibido la mejor formación y nos comprometemos a seguir desarrollando y mejorando nuestras habilidades en PNL.

PROGRAMA PRACTITIONER

Total 90 horas en modalidad mixta online y presencial:
del lunes 24 de marzo al domingo 26 de octubre de 2025.

Imprescindible 80% de asistencia. Es obligatorio mantener la cámara abierta durante las sesiones online.

Calendario:

- **Online:** Todos los lunes de 19:00 a 22:00 horas.
  - Marzo: 24 y 31.
  - Abril: 7, 21 y 28.
  - Mayo: 5, 19 y 26.
  - Junio: 2 y 30.
  - Julio: 7.
  - 2ª, 3ª y 4ª semana de Julio y Agosto: no hay clase.
  - Septiembre: 8, 15, 22 y 29.
  - Octubre: 6, 13 y 20.
- **Fines de semana presenciales:**
  - Viernes 6 de junio de 2025 (de 16:00 a 21:00), sábado 7 de junio de 2025 (de 9:00 a 20:00).
  - Viernes 24 de octubre de 2025 (de 16:00 a 21:00), sábado 25 de octubre de 2025 (de 9:00 a 20:00) y domingo 26 de octubre de 2025 (de 9:00 a 14:00).

Introducción

- ¿Qué es la PNL
- Origen e historia
- Modelar
- Presuposiciones PNL y ejercicios
- Atención
- Sistemas Representacionales
- Accesos oculares
- Submodalidades
- Predicados
- Claves fisiológicas: el modelo B.A.G.E.L
- Calibración y agudeza sensorial
- Rapport y confianza
- Canales sensoriales
- El mapa
- Posiciones perceptivas

Estados y Excelencia Personal

- Estados y capacidades
- Control de Estados
- Cambio de Estados
- Asociación y Disociación
- Círculo de la Excelencia
- Sacando tus recursos
- Anclajes
- Cuestionario de la buena creación de anclajes

- Anclando recursos. Cadenas, apilamiento y colapso de anclas
- Definición de estrategias
- Utilización de estrategias
- Estructura fundamental del comportamiento: Modelo POPS
- Cuestionario de la buena formulación del modelo POPS
- Análisis de contrastes (contrastando POPS)
- Estrategia Disney
- Generador de Comportamientos
- Modelado

Comunicación

- Lenguaje
- Modelos de la comunicación
- Acompañamiento verbal y no verbal
- Congruencia e incongruencia
- Identificación de señal congruente
- Escucha activa
- Estructura profunda
- Errores de la comunicación
- Metamodelo
- Consciente e inconsciente
- Modelo Milton Erickson
- Hipnosis
- Metáforas

Fijación de Objetivos

- Estrategias para definir objetivos
- Cuestionario de la buena formulación de objetivos
- Objetivos atendiendo al sentido de vida
- Creencias limitantes y potenciadoras
- Valores
- Niveles de aprendizaje
- Zona de aprendizaje
- Aprendizaje generativo
- Niveles neurológicos
- El lenguaje de los niveles neurológicos
- Alineamiento de niveles neurológicos

Relaciones de Ayuda

- Intención positiva
- Integración de partes
- Marcos de la PNL
- Los 5 marcos para resolver problemas
- Reencuadres
- Reencuadre en 6 pasos
- Línea del tiempo
- Swish
- Cura rápida de fobias
- Cambio de historia personal

La Práctica de la PNL

- Estructura de la PNL
- Principales Elementos de la PNL
- ¿Qué patrón utilizar en cada contexto?
- La PNL como actitud de vida
- ¿Cómo obtener lo máximo de la PNL?
- La PNL en distintos contextos

Formadora

FIONA BERTRÁN

Especialista en coaching con programación neuro-lingüística, inteligencia emocional y comunicación con más de 15 años de experiencia.

Fundadora y directora deThe School of Change (http://www.theschoolofchange.com) y Coaching Emocional (http://coachingemocional.es).

Speaker habitual en conferencias sobre creatividad, liderazgo, comunicación y cambio.
Formadora en diversas escuelas de Coaching y en el Instituto de Humanidades Francesco Petrarca.

Licenciada en Historia y Ciencias políticas por la Universidad Panthéon Sorbonne de París, Francia.

Más de 10 años de experiencia en el mundo del arte contemporáneo internacional, seleccionando y promoviendo jóvenes artistas, a través de reconocidas galerías de Europa y Estados Unidos, de las que fue socia y directora.

Experta en Coaching Ejecutivo por el CECP (ASESCO),
Experta en Inteligencia Emocional por la Universidad de Alcalá,
Master en Comunicación Integral, Universidad de Alcalá.
Master Trainer en PNL por la NLP University de Santa Cruz, California, Robert Dilts.
Trainer en PNL por la **NLP Academy**, Londres, John Grinder, Michael Carroll, Carmen Bostic.
Trainer en PNL por la NLP University de Santa Cruz, California, Robert Dilts
Master en PNL por la NLP University de Santa Cruz, California, Robert Dilts.
Practitioner de PNL por el Quantum Leap Institute, USA, John Grinder.
Terapeuta Craneosacral Biodinámica.
Especialista en Trance Generativo con **Stephen Gilligan**.
Fundamentos en Hipnosis Ericksoniana, por el Instituto Milton H. Erickson de Madrid, otorgado por la **Milton Erickson Foundation en Phoenix (USA).**
Especialista en Coaching Sistémico en Coaching Metasystème**,** con **Alain Cardon,** París, Francia.
Certificada en Aplicaciones de la Neurociencia al Coaching Ejecutivo, por Neuro Business Group, Harvard Faculty Club, Cambridge, Massachussets, Srinivasan Pillay, M.D.
MBSR en Mindfulness. Formada en el Programa Oficial de Reducción de Estrés Basado en Mindfulness, MBSR de la Universidad de Massachusetts, por Carola García.
Chief Happiness Practitioner, World Happiness Academy, Karan Behl.
Mindfulness Based Cognitive Therapy, Instituto Nirakara, Marta Sancho Navarro.

Fiona habla Castellano, Francés, Inglés e Italiano y ofrece formaciones y sesiones de coaching en los cuatro idiomas.

Precio, inscripción y modalidad de pago

El precio del Practitioner de PNL es **de 1.700€ + IVA = 2.057€** (Precio que incluye el título firmado por John Grinder (fundador de la PNL), Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll)

Debido a que nuestras clases tienen un número limitado de alumnos las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

DESCUENTOS POR PRONTO PAGO:

Modalidad de pago y reserva de plaza:

- Descuento de 250€ para los 10 primeros inscritos.

- Descuento adicional de 50€+IVA si eres alumno, exalumno o coachee del IEC o de THE SCHOOL OF CHANGE (inclúyelo en el concepto).

- Transferencia a Fiona BERTRÁN SPEZIA
  - Número de cuenta: IBAN ES59 2100 0997 6002 0048 3167
  - CAIXABANK- SWIFT CODE- BIC: CAIXESBBXXX
  - Concepto: Nombre alumno + Prac PNL 25

- Otros: contáctanos si tienes alguna duda

info@tsochange.com
+ 34- 675 08 88 51
www.theschoolofchange.com